



Chapitre 7

Les ongles : l'armure de notre système nerveux

Les ongles sont cette mince lame cornée qui pousse sur l'extrémité dorsale des doigts (fig 163). L'ongle lui-même est appelé limbe et est formé de kératine* translucide. La couleur rose des ongles s'explique par la présence des vaisseaux sanguins sous-jacents. La surface inférieure du limbe comporte des rainures longitudinales qui aident à rattacher l'ongle au lit de l'ongle.

Les ongles sont le moyen utilisé par la nature pour protéger les extrémités nerveuses et sensibles des doigts. Selon la chiologie védique, les ongles sont le bouclier ou l'armure du cerveau et du système nerveux de l'être humain. En tant qu'armure du système nerveux, ils constituent une paroi isolante qui permet de rester calme dans les interactions quotidiennes.

Les ongles agissent comme une interface avec le monde. Leur étude révèle dans quelle mesure le cerveau et le système nerveux sont protégés. Par exemple, des ongles petits ou rongés n'assurent plus la protection des nerfs, de même qu'un câble dont on a ôté l'isolation laisse le fil électrique à vif.



Figure 163. Les ongles sont cette mince lame cornée qui pousse sur l'extrémité dorsale des doigts.

* Une protéine insoluble fibreuse, élément structurel principal dans les cheveux, les ongles, les plumes et les sabots.

La forme et la constitution de l'ongle renseignent sur la nature physique, psychologique et spirituelle de la personne.

Chaque ongle doit être mesuré depuis la cuticule jusqu'au bout du doigt (fig. 164), légèrement au-delà de la peau sensible sous l'ongle.

Il vaut mieux éviter le vernis à ongles lorsqu'on se présente à une séance de chirologie, car le vernis empêche l'examen complet des ongles.

La constitution de l'ongle peut varier d'un doigt à l'autre. L'interprétation dépend alors de la zone du mont auquel est associé l'ongle.



Figure 164. Chaque ongle doit être mesuré depuis la cuticule jusqu'au bout du doigt.

rose à rose foncé, révélant ainsi un bon apport sanguin. L'ongle idéal ne présente aucune irrégularité comme des taches, des stries ou des creux. Il est lisse, solide et souple. Il n'est ni rongé ni fendillé.

LES TRIDOSHAS ET LES ONGLES

L'ongle idéal est souple et montre un équilibre des cinq éléments formant les *tridoshas*, à savoir la terre et l'eau dans *kapha*, le feu dans *pitta*, et l'air et l'éther dans *vata*.

Signification de la longueur, de la largeur et de la hauteur de l'ongle

La longueur et la largeur correspondent au principe de la quantité et de la qualité (Q-Q) en vertu duquel la longueur (la quantité) reflète la profondeur de la pensée, associée à Saturne, et la largeur (qualité) traduit l'action, liée à Mars.

La hauteur de l'ongle correspond à son degré d'élévation de la cuticule au bout du doigt et au degré de courbure. La hauteur de l'ongle indique le degré d'enthousiasme pour la vie.

L'ONGLE IDÉAL

Un ongle équilibré est grand, large et bien développé tant en longueur qu'en largeur et en hauteur avec une belle lunule (fig. 165). Le lit de l'ongle (la peau sur laquelle pousse l'ongle et à partir de laquelle il se renouvelle) est de couleur

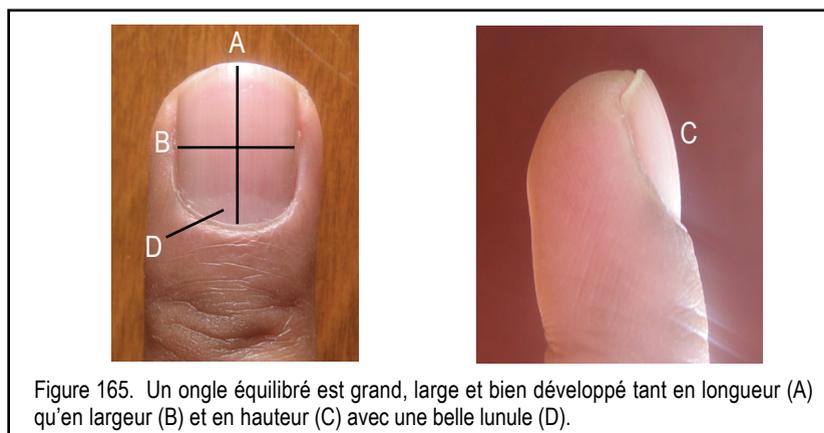


Figure 165. Un ongle équilibré est grand, large et bien développé tant en longueur (A) qu'en largeur (B) et en hauteur (C) avec une belle lunule (D).

LES QUATRE TYPES D'ONGLES

Il y a quatre principaux types d'ongles (fig. 166) : grands (A), longs et étroits (B), en éventail (C) et courts (D).

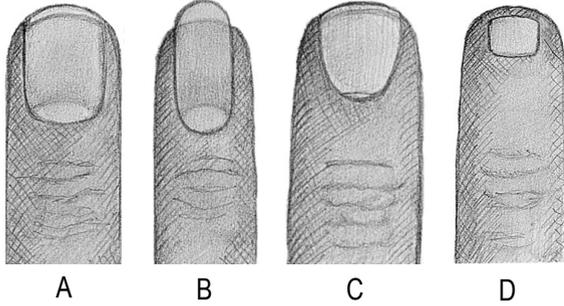


Figure 166. Il y a quatre principaux types d'ongles : grands (A), longs et étroits (B), en éventail (C) et courts (D).

Grands ongles : le type idéal

Un grand ongle couvre une grande partie du bout du doigt (fig. 167). Il en protège bien les extrémités nerveuses. À l'instar d'une armure, les grands ongles protègent la personne et l'aide à se sentir détendue et à demeurer calme dans ses interactions quotidiennes. La personne aux grands ongles est patiente et ouverte aux idées des autres. Elle se sent sûre d'elle-même et à l'aise.



Figure 167. Un grand ongle couvre une grande partie du bout du doigt.

Elle jouit d'un système nerveux solide, d'une force physique et d'une vitalité qui renforcent son optimisme.

Un grand ongle est aussi large que long. Chez la personne aux grands ongles, les échanges paisibles avec les autres (la largeur est liée à Mars) sont soutenus par sa sagesse innée, sa capacité d'introspection et sa clairvoyance (la longueur est liée à Saturne). De ce fait, si les autres ne se comportent pas bien envers elle, elle sait rester calme. En la protégeant des pressions externes, les grands ongles lui permettent de ne pas perdre son sang-froid. Elle est en mesure de compter jusqu'à dix avant de réagir. Elle prend le temps de réfléchir aux conséquences à long terme de ses actes.

La hauteur bien développée d'un grand ongle traduit une respiration régulière sur le plan physique et reflète un enthousiasme pour la vie sur le plan psychologique.

Selon la chirométrie védique, les grands ongles sont le signe de la « conscience de l'éléphant », laquelle est liée au dieu Ganesha, qui écarte les obstacles.

Ongles longs et étroits

Un ongle long et étroit est moins large que long (fig. 168). C'est la raison pour laquelle les extrémités nerveuses sont comprimées. Si l'on reprend l'analogie de l'armure, on peut dire que l'ongle long et étroit ne protège pas adéquatement, et que la personne a de la difficulté à rester calme en tout temps. La longueur de l'ongle, liée à Saturne, est le signe d'une vieille âme pleine d'idées subtiles sur le sens de la vie. Par contre, l'étroitesse de l'ongle, liée à Mars, indique que la personne n'a pas la force



Figure 168. Un ongle long et étroit est moins large que long.

et l'endurance nécessaires pour concrétiser ses idées. Contrairement aux personnes autonomes qui ont de grands ongles, la personne aux ongles longs et étroits est facilement touchée par son environnement. Elle peut ainsi se sentir facilement anxieuse si elle ne se sent pas appuyée par son environnement, conformément à sa vision idéaliste de la vie. L'étroitesse des ongles, qui est liée à Mars, fait en sorte qu'elle manque d'énergie pour adopter les idées des autres. Elle peut sentir, en conséquence, que ses horizons sont limités.

Une telle personne doit s'ouvrir à la nature imprévisible de la vie et devenir plus tolérante et souple. Elle doit comprendre que la vie ne peut pas toujours correspondre à ses normes élevées et qu'elle ne peut pas simplement abandonner la partie quand les choses ne sont pas exactement comme elle le souhaiterait. Elle doit retrousser ses manches et s'attaquer à la difficile réalisation de ses idéaux.

Un ongle long et étroit est généralement associé à une main délicate, longue et conique et est l'indice d'une constitution délicate. Les personnes qui ont de tels ongles sont douces et impressionnables. Gracieuses, raffinées et très sensibles à la beauté, elles n'ont toutefois pas la

vigueur ni la constitution robuste habituellement liées aux grands ongles. C'est pourquoi elles ont tendance à choisir des emplois qui ne demandent pas trop d'efforts physiques.

Dans certaines cultures, les ongles extrêmement longs sont la caractéristique d'une classe à l'abri du besoin et qui ne travaille pas, car il est difficile, voire impossible, d'exécuter la plupart des travaux avec de tels ongles. Les personnes aux ongles longs et étroits en prennent souvent grand soin. Elles sont habituellement vêtues élégamment. Elles laissent souvent leurs ongles pousser au-delà de la partie rose afin d'être à la mode. Très sensibles, ces personnes doivent en revanche cultiver le pouvoir de Mars.

Ongles en éventail

L'ongle en éventail (fig. 169) est court entre la cuticule et le bout du doigt et va en s'élargissant de la base vers l'extrémité. Contrairement au grand ongle qui conserve la même largeur de la racine à l'extrémité, l'ongle en éventail a une racine étroite. Comme le bouclier de protection manque de solidité, les nerfs sont comprimés, et la personne risque de réagir facilement aux provocations.



Figure 169. L'ongle en éventail est court entre la cuticule et le bout du doigt et va en s'élargissant de la base vers l'extrémité.

L'extrémité large de l'ongle en éventail suggère un désir de partager et d'accomplir beaucoup de choses (largeur liée à Mars). Toutefois, la faible longueur indique que la personne n'a pas la force nerveuse requise pour mener ses objectifs à bien d'une manière calme et détendue (longueur liée à Saturne). Bien que la personne soit encline à s'exprimer, elle épuise un système nerveux déjà fragile. Elle est vulnérable à la fatigue nerveuse. Elle a tendance à toujours se placer dans des situations auxquelles elle n'est pas bien préparée. Ces circonstances accroissent sa nervosité et son sentiment d'être menacée. Persuadée de son échec, elle pleure en silence. Dans sa détresse, elle se met à se ronger les ongles.

Avant d'accepter avec enthousiasme un nouveau projet, une telle personne devrait se préparer à supporter les contraintes imposées à son système nerveux. Elle devrait respirer profondément, prendre des bains de sel d'Epsom, se faire masser en profondeur, faire des exercices de yoga et de la méditation. Chez une telle personne, les ongles n'ont souvent pas de lunule, ce qui indique une mauvaise circulation; le cas échéant, elle peut repousser doucement la cuticule à l'aide d'une huile tiède. Elle doit éviter de se ronger les ongles, car cela élimine ce qui lui reste de protection et ne fait qu'aggraver sa nervosité. Elle doit cultiver sa force intérieure, qui est associée à Saturne. Quand elle se sentira plus calme et mieux enracinée, elle sera en mesure de mener à bien n'importe quelle tâche requise.

Ongles courts

L'ongle court a tendance à être vaguement carré et sous-développé tant en ce qui a trait à la longueur qu'à la largeur (fig. 170). L'ongle est

souvent plat, blanc et dépourvu de lunule. En outre, il est souvent rongé.

Les ongles courts offrent une protection insuffisante aux extrémités nerveuses des doigts. Imaginons que nous soyons des chevaliers du Moyen-Âge sur le point de livrer bataille mais que notre armure soit trop petite ou déficiente. Nous ne nous sentirions pas en sécurité et nous n'aurions aucune confiance en nous. Sans armure, nous aurions le sentiment d'être vulnérables et nous serions toujours en alerte, prêts à attaquer.

De ce fait, les ongles courts révèlent un tempérament extrêmement nerveux. La personne aux ongles courts est prédisposée aux explosions de colère et aux comportements négatifs et imprévisibles. Elle a un penchant pour le sens pratique et le perfectionnisme et fait facilement preuve d'intolérance et d'agitation quand les choses ou les personnes ne répondent pas à ses exigences. Si un employé a exécuté toute une série de tâches qu'elle lui a confiées, elle trouve à redire au sujet d'un détail négligé au lieu de le féliciter pour tout ce qu'il a bien fait. Pourtant, si quelqu'un la critique, elle se défend agressivement. Perfectionniste de nature, elle est toujours déçue puisqu'elle vit dans un monde imparfait. Comme



Figure 170. L'ongle court a tendance à être vaguement carré et sous-développé tant en ce qui a trait à la longueur qu'à la largeur.

il est impossible de classer les personnes et les situations dans des catégories bien distinctes, elle panique facilement lorsque ses exigences particulières ne sont pas satisfaites.

Ce type de personne n'est pas à prendre avec des pincettes. Aussi, les personnes aux ongles courts doivent cultiver le calme, la patience et la tolérance. Elles doivent accepter le fait que la vie n'est pas parfaite. Plutôt que d'être trop analytiques, critiques et indépendantes, elles doivent devenir plus généreuses et souples et accepter qu'il puisse y avoir des erreurs.

Les personnes aux ongles en éventail sont contrariées de ne pas répondre à leurs propres attentes et retournent leur colère contre elles-mêmes, se réprimandant pour leurs faiblesses. Les personnes aux ongles courts s'offusquent que les autres ne répondent pas à leurs attentes et les réprimandent avec colère. Dans les deux cas, ces personnes doivent renforcer leur système nerveux par la réflexion personnelle afin de moins réagir et d'être plus calmes.

Hauteur idéale

L'ongle de hauteur idéale est légèrement surélevé et suit la courbure de la phalange distale (fig. 171). Il constitue un signe positif de sensibilité et d'enthousiasme. Une personne qui a de tels ongles est aimable et souple dans son attitude et jouit d'une bonne circulation.

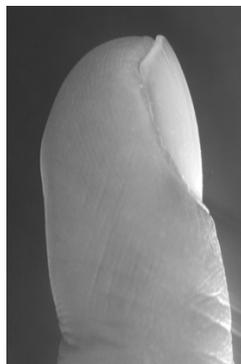


Figure 171. L'ongle de hauteur idéale est légèrement surélevé et suit la courbure de la phalange distale.

Ongles plats

L'ongle plat est nivelé et horizontal, sans creux ni bosse (fig. 172). Il ne suit pas la courbure de la phalange distale.

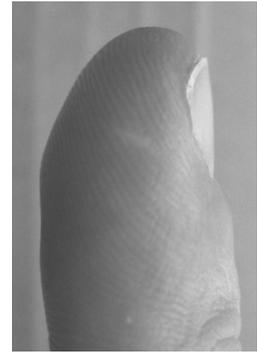


Figure 172. L'ongle plat est nivelé et horizontal, sans creux ni bosse.

L'ongle plat indique que la personne est excessivement isolée du fait de sa manière de penser et d'agir. L'élément feu est déficient. Elle est terre à terre, pragmatique, et tellement réaliste qu'elle ne peut imaginer d'autres façons de faire les choses que celles qu'elle connaît. Il lui serait bénéfique d'adopter une façon de penser davantage ouverte et de s'ouvrir aux miracles.

Ongles en forme de bec

L'ongle en forme de bec se reconnaît à sa courbe excessivement marquée sur le bout de la phalange distale (fig. 173). Il est un signe d'hyper-sensibilité.

À l'instar d'une armure, l'ongle sert à protéger le système nerveux. Un ongle très bombé et courbé indique un désir de surprotection. La personne aux ongles en forme de bec est comme la tortue qui rentre la tête dans sa carapace.



Figure 173. L'ongle en forme de bec se reconnaît à sa courbe excessivement marquée sur le bout de la phalange distale.